



AUSRÜSTUNGSLISTE für die Sportwoche bei **FREELIFE**

Menge	Beschreibung (Empfehlung)	✓
1 Paar	Sportschuhe	
1 Paar	Stabile Sport- oder Trekkingschuhe für Klettersteig, Orientierungstour,..	
5 Paar	Socken (ein Paar warme Socken)	
1 - 2	lange Freizeithosen	
1	kurze Hose	
1 - 2	langärmelige Pullover oder Sweatshirts	
5	T-Shirts	
1	warme Jacke, Fleecepullover oder ähnliches	
1	Regenschutz	
1	Kopfbedeckung (Haube oder Kappe)	
1	Badebekleidung	
1 - 2	Badetücher	
	Unterwäsche	
1	ev. Taschenlampe	
1	Kleiner Rucksack (falls vorhanden)	
1	eventuell Fotoapparat	
1	eventuell Radhandschuhe (für den Hochseilgarten und Klettersteig)	
1	Trinkflasche	
1	Schlafsack (falls vorhanden für Mooswirt und Eschau) oder Bettüberzug (Steigenwirt)	

Die gesamte Spezial- und Sicherheitsausrüstung stellt FREELIFE Outdoorsport zur Verfügung. Informationen zu den einzelnen Sportprogrammen sind auf der homepage:

www.freelife.at/schulsportwochen